

天津体育学院 2024 年第三批公开招聘硕士岗位工作人员 专业技能测试大纲

岗位编号:24113301 部门名称:体育教育学院 考核项目:田径

按照所报专项的专项技术评定进行打分,技术评定标准见表 1.

表 1 田径项目技术评定标准

项目	技术规格与评价标准				
	优秀 (90-100)	良好 (80-89)	中等 (70-79)	及格 (60-69)	不及格
走、跑类	起动动作正确,蹬伸充分,蹬摆协调;上体逐渐抬起,步长、步频逐渐加大加快;途中动作正确、步长与步频组合符合个人特点;终点延续途中动作不变形,撞线时机恰当。	起动动作正确,蹬伸较充分,蹬摆较协调;上体抬起较早,步长、步频逐渐加大加快;途中动作正确、步长与步频组合符合个人特点;终点延续途中动作不变形,撞线时机恰当。	起动动作基本正确,蹬摆较协调;上体抬起较早,步长、步频逐渐加大加快;途中步长与步频组合基本符合个人特点;终点动作稍有变形,撞线时机一般。	起动动作基本正确,蹬摆较协调;上体抬起过早,节奏一般;途中步长较小,步频尚可,实效性较差;撞线时机一般。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。
跨栏跑 (半程栏)	起跑至第一栏加速积极,顺利跨过第一栏;起跨腿蹬伸充分,过栏提拉动作正确,跨栏步两腿配合协调;栏间三步比例合理,节奏感强;跑跨衔接连贯	起跑至第一栏加速积极,顺利跨过第一栏;起跨腿蹬伸较充分,过栏提拉动作较正确,跨栏步两腿配合较协调;栏间三步比例合理;跑跨衔接较连贯。	起跑至第一栏加速较积极,较顺利跨过第一栏;跨栏步动作较正确;能完成三步栏间跑;跑跨衔接基本连贯。	基本能按技术规格完成跨栏跑完整技术动作,但动作幅度小,实效性较差。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。
跳跃类项目	动作结构完整合理,助跑加速明显,助跑节奏好,跑跳衔接紧密,起跳效果好,空中动作正确、合理,落地动作正确。	动作结构完整合理,助跑加速明显,助跑节奏较好,跑跳衔接比较紧密,起跳效果比较好,空中动作比较正确、合理,落地动作比较正确。	动作结构基本完整合理,助跑加速明显,助跑节奏基本正确,跑跳衔接基本紧密,起跳效果比较好,空中动作基本正确、合理,落地动作基本正确。无明显错误动作。	动作结构基本完整合理,助跑节奏一般,跑跳衔接尚可,起跳效果一般,空中动作一般,落地动作一般。存在一定的错误动作。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。

天津体育学院 2024 年第三批公开招聘硕士岗位工作人员 专业技能测试大纲

岗位编号:24113301 部门名称:体育教育学院 考核项目:田径

项目	技术规格与评价标准				
	优秀 (90-100)	良好 (80-89)	中等 (70-79)	及格 (60-69)	不及格
投掷类项目	握持器械和准备姿势正确, 预先加速动作明显, 节奏性好, 能形成良好的超越器械动作, 与最后用力衔接紧密, 最后用力动作的用力顺序正确, 用力连贯, 用力方向正确, 器械出手后维持身体平衡好。	握持器械和准备姿势正确, 预先加速动作明显, 节奏性比较好, 能形成较好的超越器械动作, 与最后用力衔接比较紧密, 最后用力动作的用力顺序正确, 用力比较连贯, 用力方向比较正确, 器械出手后维持身体平衡比较好。	握持器械和准备姿势基本正确, 预先加速动作明显, 节奏性一般, 能形成一定的超越器械动作, 与最后用力衔接尚可, 最后用力动作的用力顺序基本正确, 用力比较连贯, 用力方向基本正确, 器械出手后维持身体平衡比较好。无明显的错误动作。	握持器械和准备姿势基本正确, 预先加速动作一般, 节奏性一般, 能形成一定的超越器械动作, 与最后用力衔接尚可, 最后用力动作的用力顺序基本正确, 用力连贯性存在一定问题, 用力方向基本正确, 器械出手后维持身体平衡尚可。存在一定的错误动作。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。